



Директор ГБОУ «Дом детства»
Г.В. Урюпина
Приказ № 486 от «15» 10 2024

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
ГБОУ «Дом детства»
«11» 10 2024г.

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
«11» 10 2024г.
Протокол № 8

СОГЛАСОВАНО
Представитель работников
ГБОУ «Дом детства»
_____ О.В. Щукина

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в государственном бюджетном образовательном учреждении
«Школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей «Дом детства»
(далее - Положение)

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном образовательном учреждении «Школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Дом детства» (далее ГБОУ «Дом детства») регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ,

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 N 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по

образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом от 08.10.2021 № 707 «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",

- Уставом ГБОУ «Дом детства».

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий ГБОУ «Дом детства». Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по трем уровням: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.

2.2. Организацию образовательного процесса ГБОУ «Дом детства» осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.4. Учебный год в ГБОУ «Дом детства» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года составляет:

1 класс - 33 учебные недели; 2-4 классы - не менее 34 учебных недель; 5-11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Календарный учебный график, предусматривающий деление учебного времени на четверти и полугодия, устанавливает каникулы между ними. Продолжительность каникул не менее 7 дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.7. Учебные занятия в 5-11 классах начинаются в 8:10; в 1-4 классах – в 9.00ч. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие, занятия дополнительного образования (кружки, секции), факультативные занятия и т.п. организуются во внеучебное время с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 20 минут после основных занятий.

2.8. ГБОУ «Дом детства» работает в режиме круглосуточного пребывания воспитанников. Образовательный процесс в ГБОУ «Дом детства» осуществляется в одну смену.

2.9. Для 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.10. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного

санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры; 2-4 классов - не более 5 уроков один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.12. Для обучающихся 1 классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре - октябре по три урока в день продолжительностью по 35 минут каждый; - в ноябре - декабре по 4 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый; - с января по май - по 4 урока в день продолжительностью по 40 минут каждый.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.13. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) образовательная деятельность осуществляется по адаптированным основным общеобразовательным программам.

2.13.1. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.13.2. Продолжительность учебных занятий для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), составляет

не более 40 минут.

2.14. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО)

2.15. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.16. После каждого урока обучающимся представляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

2.17. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.18. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором ГБОУ «Дом детства». Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся

осуществляется в соответствии с расписанием.

2.19. Расписание звонков:

(начальные классы)

Урок	1 классы (сентябрь - декабрь)	1 классы (январь-май), 4 классы
1	09.00-09.35	09.00-09.40
2	09.45- 10.20	09.50- 10.30
3	10.40 - 11.20 (динамическая пауза)	10.50-11.30
4	11.40-12.15	11.40-12.20
5	12.25-13.00	12.30-13.10

(основная школа)

Урок	
1	08.10-09.50
2	09.00-09.40
3	09.50-10.30
4	10.50-11.30
5	11.40-12.20
6	12.30-13.10
7	13.20-14.00

2.20. При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 17 часов. Продолжительность урока - 30 минут.

2.21. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

2.22. Учителям категорически запрещается:

допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ГБОУ «Дом детства», а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с директором ГБОУ «Дом детства», а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемым директором ГБОУ «Дом детства».

3.2. Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественнополезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ГБОУ «Дом детства» возможно при условии издания приказа директора ГБОУ «Дом детства». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

3.4. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20.00ч.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Заключительные положения

5.1. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается Советом учащихся и принимается Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

5.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

5.3. В настоящее Положение установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

5.4. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения признается утратившей силу.