



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. МАРКЕЛОВА

2025г

Меню

Четверг (нед 1) 24.07.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	179,98	200	221,1	200	221,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	54,02	200	55,67	200	55,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	70,9	10	70,9	15	103
БАТОН СДОБНЫЙ	30	61,1	80	131,63	125	180,99
СЫР	10	41	12	49,2	12	49,2
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	100	90,6	200	117,5	200	117,5
Обед:						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	54,22	60	95,83	100	115,83
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	110,51	200	149,37	250	155,25
СЕРДЦЕ ОТВАРНОЕ	70	98,34	90	119,25	100	200,92
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	158,41	150	208,15	180	214,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	94,2	180	94,2	180	94,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70	90	79	110	111,3
Полдник:						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	107,6	100	183,8	150	229,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	118	200	110	200	110
Ужин:1						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	134,8	150	160,11	200	160,11
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	70	115,2	90	125,2	100	135,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	59,03	200	59,03	200	59,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	97,9	90	190,46	105	238,2
Ужин 2:						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	44,7	30	50,8	30	50,8
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	55	200	66,8	200	87