



Утверждаю:
Директор ГБОУ "Дом детства"
К.П.МАРКЕЛОВА
" " " 2025г

Меню
Среда (нед 1) 23.07.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет выход		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	Ккал		выход	Ккал	Ккал	
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/25	189,9	150/30	199,1	180/30	238,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	54,13	200	54,13	200	54,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	70,9	10	70,9	15	106,4
БАТОН СДОБНЫЙ	20	50,9	100	254,5	125	318,1
СЫР	10	41	12	49,2	12	49,2
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	100	58,8	200	117,5	200	117,5
Обед:						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	68,95	60	82,7	100	137,8
СУП С КЛЕЦКАМИ	180	98,29	200	109,2	250	136,5
КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	126,7	90	162,9	100	181
ОВОЩНОЕ РАГУ	130	91,2	150	105,2	180	126,2
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	72	180	72	180	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	103,6	90	208,6	110	284,9
Полдник:						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ	50	111,8	100	223,6	150	335,4
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	106	200	106	200	106
Ужин:1						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	30,4	50	30,4	50	30,4
МАКАРОННИК С ТОМАТОМ И МЯСОМ	200	175,5	240	210,6	280	245,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	54,13	180	54,13	200	54,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	137,4	90	233,1	100	259
Ужин 2:						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (вафли)	25	127	30	152,4	30	152,4
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	43,5	200	87	200	87