



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П.МАРКЕЛОВА

2025г

Меню

Вторник (нед 1) 22.07.2025

ВЫХОД готового блюда в граммах

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход	Ккал	выход	Ккал	выход	Ккал
КАША " ФЕСТИВАЛЬНАЯ"	150	169,54	200	226,05	200	226,05
МОЛОЧНАЯ						
КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	63,5	200	63,5	200	63,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	70,9	10	70,9	15	106,4
БАТОН СДОБНЫЙ	30	61,1	80	162,90	125	224,5
СЫР	10	41	12	49,2	12	49,2
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	100	58,8	200	117,5	200	117,5
Обед:						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	50	49,5	60	59,4	100	99
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	180	119,4	200	132,7	250	165,9
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	40	99,6	90	204,10	100	229
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	130	105,32	150	121,50	180	145,8
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	180	39,4	180	39,4	180	39,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92,7	90	233,1	110	255
Полдник:						
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦАМИ	50	120,04	100	240,80	150	361,2
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	87	200	109,2	200	109,2
Ужин:1						
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	247,1	240	276,5	280	322,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	70,9	15	106,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	54,13	200	54,13	200	54,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	129,5	90	208,60	105	288,5
Ужин 2:						
кондитерские изделия (пряники)	25	87,5	30	124,8	30	124,8
МОЛОКО	100	64	180	128	200	128