



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. МАРКЕЛОВА

2025г

Меню

Понедельник (нед 1) 21.07.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	173,7	200	218,2	200	218,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	59,03	200	59,03	200	59,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	70,9	10	70,9	15	49,2
БАТОН СДОБНЫЙ	30	76,4	80	203,6	125	318,2
СЫР	10	41	12	49,2	12	49,2
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	100	58,8	200	117,5	200	117,5
Обед:						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	17,5	60	21	100	35
БОРЩ "СИБИРСКИЙ " СО СМЕТАНОЙ	180/10	145,4	200/10	161,6	250/10	202
ФИЛЕ КУРИНОЕ	70	269,6	90	346,6	100	385,1
КАША ПШЕНИЧНЯ	130	72,6	150	83,8	180	100,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	56,9	200	63,2	180	63,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	103,6	90	208,6	110	255
Полдник:						
ПЛЕТЕНКА С ЯБЛОКОМ	50	119,7	100	239,4	150	359,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	106	200	106	200	106
Ужин:1						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	237,8	240	285,4	280	332,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	48,7	180	48,7	200	54,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	137,4	90	233,1	100	288,5
Ужин 2:						
кондитерские изделия (печенье)	25	87,5	30	105	30	105
кисломолочный продукт	100	43,5	200	87	200	87