



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. Маркелова

2025г

Меню

Воскресенье (нед 2) 20.07.2025

|                                | ВЫХОД готового блюда в граммах |         |          |         |           |         |
|--------------------------------|--------------------------------|---------|----------|---------|-----------|---------|
| Наименование                   | 3-7 лет                        |         | 7-11 лет |         | 12-18 лет |         |
| Завтрак1:                      | выход Ккал                     |         | Ккал     |         | Ккал      |         |
| ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ               | 170                            | 401,1   | 200      | 401,1   | 200       | 401,1   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 180                            | 41,26   | 180      | 41,26   | 200       | 41,26   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                | 10                             | 75,3    | 10       | 75,3    | 15        | 113,00  |
| БАТОН СДОБНЫЙ                  | 30                             | 65,5    | 80       | 196,5   | 125       | 262     |
| СЫР                            | 10                             | 45      | 12       | 54      | 12        | 54      |
| Завтрак2:                      |                                |         |          |         |           |         |
| ФРУКТЫ                         | 100                            | 99,9    | 200      | 115,28  | 200       | 115,28  |
| Обед:                          |                                |         |          |         |           |         |
| МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ    | 50                             | 75,22   | 60       | 154,43  | 100       | 225,65  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ    | 180                            | 88,66   | 200      | 110,75  | 250       | 132,9   |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 70                             | 125     | 90       | 200     | 100       | 250     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                 | 100                            | 181,73  | 150      | 272,6   | 180       | 364,29  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ          | 180                            | 175,4   | 180      | 175,4   | 180       | 175,4   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40                             | 100     | 90       | 200     | 110       | 300     |
| Полдник:                       |                                |         |          |         |           |         |
| ПИЦЦА                          | 50                             | 179,83  | 100      | 179,83  | 150       | 179,83  |
| СОК                            | 200                            | 108/245 | 200      | 108/245 | 200       | 108/245 |
| Ужин:1                         |                                |         |          |         |           |         |
| КУРЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЧЕСНОКОМ    | 70                             | 95,3    | 90       | 119,17  | 100       | 143     |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                | 130                            | 78,2    | 150      | 117,3   | 200       | 156,4   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК               | 200                            | 63,43   | 200      | 63,43   | 200       | 63,43   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50                             | 302,5   | 90       | 302,5   | 100       | 302,5   |
| Ужин 2:                        |                                |         |          |         |           |         |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (пряники) | 25                             | 103,9   | 30       | 207,7   | 30        | 207,7   |
| МОЛОКО                         | 100                            | 107     | 200      | 107     | 200       | 107     |