

Утверждаю:
Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. Маркелова

2025г

Меню

Суббота (нед 2) 19.07.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет	выход	7-11 лет	12-18 лет		
Завтрак1:	Ккал		выход Ккал	выход Ккал		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	181,4	200	241,9	200	241,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	77,8	180	77,8	180	77,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	70,9	10	70,9	15	106,3
БАТОН СДОБНЫЙ	30	76,4	80	203,7	125	318,2
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	50	214,2	50	214,2	50	214,2
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	100	58,8	200	117,5	200	117,5
Обед:						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	49,5	60	59,4	100	99
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	160,5	200/10	178,3	250/10	223
БЕФСТРОГАНОВ	70	166,9	90	214,6	100	238,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	101,5	150	117,1	180	140,5
КИСЕЛЬ	180	47,3	180	47,3	180	47,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92,7	90	208,6	110	254,9
Полдник:						
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/20	128,1	70/30	179,34	100/50	256,2
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	87,0	200	87	200	87
Ужин:1						
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОРБУШИ	70	102,8	90	132,2	100	229
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	121,9	150	140,6	200	187,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	54,1	200	54,13	200	54,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	129,5	90	233,1	100	259
Ужин 2:						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	25	87,5	30	105	30	105
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	53,0	180	95,4	180	95,4