



Утверждаю:
Директор ГБОУ "Дом детства"
К.П.МАРКЕЛОВА
2025г

Меню
Вторник (нед 1) 27.05.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход	Ккал	выход	Ккал	выход	Ккал
КАША " ФЕСТИВАЛЬНАЯ" МОЛОЧНАЯ	150	225,94	200	301,25	200	301,25
КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	73,5	200	147	200	147
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	327,5
СЫР	10	68	12	68	12	68
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	200	76,8	250	96	250	96
Обед:						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	59,5	100	119	150	178,5
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	200	105,4	250	131,8	300	128,2
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	89,6	75	134,51	100	179,35
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	150	156,32	200	208,43	230	239,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	129,4	200	129,4	200	129,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
кондитерские изделия	20	123,04	40	179,83	40	179,83
кисломолочный продукт	200	119,2	200	119,2	200	119,2
Ужин:1						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6	50	6	50	6
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150/40	257,1	200/40	342,6	230/40	394,22
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,13	200	34,13	200	34,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦАМИ	35	129,9	70	259,9	70	259,9
МОЛОКО	200	53,5	200	107	200	107