

Утверждаю:
Директор ГБОУ "Дом детства"
К.П. МАРКЕЛОВА

" " 2025г

Меню

Понедельник (нед 1) 26 .05.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	178,1	200	237,4	200	237,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	63,43	200	63,43	200	63,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	25	65,5	75	196,5	100	262
СЫР	10	45	12	54	12	54
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	200	76,8	250	96	250	96
Обед:						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	19,5	50	19,5	150	19,5
БОРЩ "СИБИРСКИЙ "	200	73,2	250/10	91,5	300	109,8
ФИЛЕ КУРИННОЕ	40/50	358,6	50/50	444,3	50/50	444,3
КАША ПШЕНИЧНЯ	100	51,3	150	77	200	102,7
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	175,4	200	175,4	200	175,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
БАТОН С ПОВИДЛОМ	25/20	134,7	25/20	134,7	25/20	134,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	108	200	108	200	108
Ужин:1						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,3	30	3,3	30	3,3
ЖАРКОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	284,6	250	355,8	280	398,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	41,26	200	41,26	200	41,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
ПЛЕТЕНКА С ЯБЛОКАМИ	45	138,1	75	230,2	75	230,2
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	85	200	170,3	200	170,3