

Утверждаю:
Директор ГБОУ "Дом детства"
К.П. МАРКЕЛОВА

" " 2025г

Меню
Четверг (нед 2) 24.04.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах		
Наименование	3-6 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак1:	выход/Ккал	выход/Ккал	выход/Ккал
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	80/126,0	80/126,0	80/126,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/34,13	200/34,13	200/34,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10/75,3	10/75,3	15/113,0
БАТОН СДОБНЫЙ	45/117,9	100/262	125/327,5
КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	50/105	100/210	100/210
Завтрак2:			
ФРУКТЫ	260/99,9	300/99,9	300/99,9
Обед:			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50/54,9	100/109,8	150/164,7
СУП С КЛЕЦКАМИ	200/118,3	250/147,9	300/177,44
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50/203,0	50/50/203	50/50/203
КАША ПЕРЛОВАЯ	100/154,9	150/232,42	200/309,89
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200/94,2	200/94,2	200/94,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50/100	100/200	150/300
Полдник:			
МАННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/25/145,3	75/23/217,95	75/23/217,95
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	200/119,2	200/119,2	200/119,2
Ужин:1			
КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80/95,3	80/95,3	80/95,3
РАГУ ОВОЩНОЕ	150/133,9	200/133,9	200/133,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	10/75,3	15/113,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/102,67	200/102,67	200/102,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/108,9	100/242	125/302,5
Ужин 2:			
ПЛЕТЕНКА С ЯБЛОКОМ	40/138,1	80/276,20	80/276,20
МОЛОКО	200/107	200/107	200/107