

Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. МАРКЕЛОВА

2025г

Меню

Вторник (нед 2) 22.04.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет выход Ккал		7-11 лет выход Ккал		12-18 лет выход Ккал	
Завтрак1:						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	148,13	200	197,5	200	197,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	102,67	200	102,7	102,67	102,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	327,5
СЫР	10	45	12	54	20	90
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	260	99,9	300	115,3	300	115,3
Обед:						
СВЕКЛА ПО- ВЕНГЕРСКИ	50	37,6	100	75,2		150
СУП РЫБНЫЙ С ПШЕНОМ	200	96,86	250	121,1	300	145,3
КОТЛЕТА "ПРЕВОСХОДНАЯ"	50	113,9	75	214,3	100	267,9
КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	66,9	150	100,4	200	133,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	94,2	200	94,2	200	94,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
кондитерские изделия	25	95,5	30	139,6	38	139,6
СОК	200	108	200	108	200	108
Ужин:1						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	75	113,6	100	151,5	150	227,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	145,24	150	217,9	200	290,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	63,43	200	63,43	200	63,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА	50	308	100	308	100	308
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	118	200	118	200	118