



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. МАРКЕЛОВА

2025г

Меню

Суббота (нед 1) 22.03.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЛЧНАЯ	150	64,65	200	86,2	200	86,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	63,43	200	63,43	200	63,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	327,5
СЫР	10	45	12	54	12	90
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	260	88	300	115,28	300	115,28
Обед:						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	132,2	100	211,2	150	264
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	83,8	250	165,21	300	198,26
ПЕЧЕНЬ ПО- ОРСКИ	50	83,8	100	167,61	100	167,61
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	214	150	321	200	428,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	100	44,76	200	44,76	200	44,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ ,КОНФЕТЫ	100/20	281,1	100/20	281,1	100/20	281,1
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	118	200	118	200	118
Ужин:1						
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50	142,5	100	285	100	285
КАРТОФЕЛЬ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	97,1	150	145,6	200	194,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,26	200	41,26	200	41,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	200	242	100	302,5
Ужин 2:						
КУРНИКИ	60	193,3	60	193,33	120	386,66
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	108	200	108	200	108