



Утверждаю:
Директор ГБОУ "Дом детства"
К.П. Маркелова
2025г

Меню

Среда (нед 1) 19.03.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет	выход	7-11 лет	выход	12-18 лет	выход
Завтрак1:	Ккал		Ккал		Ккал	
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	121,3	180/30	145,6	180/30	145,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,13	200	34,13	200	34,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	45	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	100	327,5
СЫР	10	45	12	54	20	54
Завтрак2:						
ФРУКЫ	260	99,9	300	114	300	114
Обед:						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	68,95	100	137,9	150	206,8
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	118,29	250	147,8	300	177,44
КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	176,66	100	220,8	120	265
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	133,9	200	178,54	200	178,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	94,2	200	94,2	200	94,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
МАННИК С ПОВИДЛОМ	50/25	397,73	75/25	596,6	75/25	596,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	108	200	108	200	108
Ужин:1						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	98,52	100	98,52	100	98,52
МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	145,5	200	181,8	280	203,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	41,26	200	41,26	200	41,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	100	302,5
Ужин 2:						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И РЫБОЙ	50	90,45	75	135,6	75	135,6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	174,2	200	174,2	200	174,2