

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход	Ккал	выход	Ккал	выход	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	135	250	168,8	300	202,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	50,15	200	100,3	200	10,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	65,5	75	196,5	100	262
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	40	68	90	136	90	136
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	260	99,9	300	115,3	300	115,28
Обед:						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ	50	64,9	100	96,49	100	96,49
БОРЩ УКРАИНСКИЙ	200	104,9	250	131,2	300	157,4
ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ	50/50	168,2	50/50	168,2	168,2	168,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	236,8	150	273,2	364,29	364,29
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	490,6	200	490,6	200	490,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	25/25	152,8	25/25	152,8	25/25	152,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	99,9	200	108	200	108
Ужин:1						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	30,4	50	30,4	30,4	50
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ФРАНЦУЗКИ	200	260,7	250	325,9	265	280
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	113	15
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	63,43	200	64,43	302,5	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	302	100
Ужин 2:						
БУЛОЧКА ПЕЧЕНАЯ СЛАДКАЯ	50	269,6	50	269,6	50	269,6
МОЛОКО	200	107	200	107	200	107