



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. Маркелова

2025г

Меню

Вторник (нед 1) 18.03.2025

| Наименование                  | ВЫХОД готового блюда в граммах |        |          |        |           |        |
|-------------------------------|--------------------------------|--------|----------|--------|-----------|--------|
|                               | 3-7 лет                        |        | 7-11 лет |        | 12-18 лет |        |
| Завтрак1:                     | выход                          | Ккал   | выход    | Ккал   | выход     | Ккал   |
| КАША " ФЕСТИВАЛЬНАЯ" МОЛОЧНАЯ | 150                            | 225,94 | 200      | 301,25 | 200       | 301,25 |
| КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ     | 200                            | 73,5   | 200      | 147    | 200       | 147    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ               | 10                             | 75,3   | 10       | 75,3   | 15        | 113    |
| БАТОН СДОБНЫЙ                 | 45                             | 117,9  | 100      | 262    | 125       | 327,5  |
| СЫР                           | 10                             | 68     | 12       | 68     | 12        | 68     |
| Завтрак2:                     |                                |        |          |        |           |        |
| ФРУКТЫ                        | 200                            | 76,8   | 250      | 96     | 250       | 96     |
| Обед:                         |                                |        |          |        |           |        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ               | 50                             | 59,5   | 100      | 119    | 150       | 178,5  |
| СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ              | 200                            | 105,4  | 250      | 131,8  | 300       | 128,2  |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                | 50                             | 89,6   | 75       | 134,51 | 100       | 179,35 |
| СЛОЖНЫЙ ГАРНИР                | 150                            | 156,32 | 200      | 208,43 | 230       | 239,7  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА          | 200                            | 129,4  | 200      | 129,4  | 200       | 129,4  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 50                             | 100    | 100      | 200    | 150       | 300    |
| Полдник:                      |                                |        |          |        |           |        |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ          | 20                             | 123,04 | 40       | 179,83 | 40        | 179,83 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ         | 200                            | 119,2  | 200      | 119,2  | 200       | 119,2  |
| Ужин:1                        |                                |        |          |        |           |        |
| ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ              | 150/40                         | 257,1  | 200/40   | 342,6  | 230/40    | 394,22 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ               | 0                              | 0      | 10       | 75,3   | 15        | 113    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200                            | 34,13  | 200      | 34,13  | 200       | 34,13  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 45                             | 108,9  | 100      | 242    | 125       | 302,5  |
| Ужин 2:                       |                                |        |          |        |           |        |
| ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦАМИ     | 35                             | 129,9  | 70       | 259,9  | 70        | 259,9  |
| МОЛОКО                        | 200                            | 53,5   | 200      | 107    | 200       | 107    |