



Воскресенье (нед 2) 16.03.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ	105/30	401,1	105/30	401,1	105/30	401,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	41,26	200	41,26	200	41,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113,00
БАТОН СДОБНЫЙ	25	65,5	75	196,5	100	262
СЫР	10	45	12	54	12	54
Завтрак2:						
ФРУКЫ	260	99,9	300	115,28	300	115,28
Обед:						
САЛАТ РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	75,22	100	154,43	150	225,65
СУП ЛАПША	200	88,66	250	110,75	300	132,9
КОТЛЕТЫ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/50	125	80	200	100	250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	181,73	150	272,6	200	364,29
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	175,4	200	175,4	200	175,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
кондитерские изделия	40	179,83	40	179,83	40	179,83
СОК	200/50	108/245	200/50	108/245	200/50	108/245
Ужин:1						
КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЧЕСНОКОМ	50	95,3	100/50	119,17	120/50	143
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	78,2	150	117,3	200	156,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	63,43	200	63,43	200	63,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	302,5	100	302,5	125	302,5
Ужин 2:						
ВАТРУЖКА ТВОРОЖНАЯ	25	103,9	50	207,7	50	207,7
МОЛОКО	200	107	200	107	200	107