



Утверждаю:
Директор ГБОУ "Дом детства"
К.П. Маркелова
" 13 " *Март* 2025г

Меню

Суббота (нед 2) 15.03.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	151,4	200	201,92	200	201,92
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	102,67	200	102,67	200	102,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	327,5
СОСИСКИ	50	68,0	90	68	90	68
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	260	99,9	300	115,3	300	115,3
Обед:						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	59,5	100	119	100	178,5
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200/10	103,5	250/10	129,37	300	155,25
БЕФСТРОГАНОВ	40/50	171,4	40/50	171,4	40/50	171,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	103,3	150	155,01	200	206,69
КИСЕЛЬ	200	53,1	200	53,07	200	53,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100,0	100	200	150	300
Полдник:						
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	281,1	100	281,2	100	281,1
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	59,6	200	119,2	200	119,2
Ужин:1						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50/30	168,0	60/30	201,6	75/30	252,01
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	88,6	150	132,85	200	177,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0,0	10	75,3	15	113
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,3	200	41,26	200	41,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
ПИЦЦА	60	129,8	120	259,5	120	259,5
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	108,0	200	108,0	200	108,0