



Пятница (нед 2) 14.03.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	158,82	250	198,52	300	238,23
КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	140	200	140	200	140
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,03	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	65,5	75	196,5	100	262
СЫР	10	45	12	54	12	54
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	260	99,9	300	99,9	300	99,9
Обед:						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	43,7	100	87,4	150	131,1
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	90,64	250	255	300	136,02
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ЛУКОМ	50/50	204,03	50/15	204,03	50/50	204,03
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	145,24	150	217,86	200	290,48
КАМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	91,2	200	91,2	200	91,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
БАТОН С ПОВИДЛОМ	25/20	134,7	25/20	134,7	25,2	134,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	108	200	108	200	108
Ужин:1						
КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	80/50	89,4	100/50	119,17	120/50	143
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	214,01	150	321	200	428,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,26	200	41,26	200	41,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	25	84,86	50	169,73	50	169,73
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	85,15	200	170,3	200	170,3