

Утверждаю:
И.о.директора ГБОУ "Дом детства"

Е.В. Ермолаева Е.В. Ермолаева

2025Г

Меню

Пинедельник (нед 2) 10.03.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	221,37	105	221,37	105	221,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,13	200	34,13	200	34,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	327,5
КОЛБАСА	40	166,1	50	166,1	120	332,2
Завтрак2:						
ФРУКЫ	260	99,9	300	115,28	300	115,28
Обед:						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50/30	168,01	60/30	201,6	75/30	252,01
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	200	105,4	250	131,83	300	158,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	260,7	250	326,08	280	365,21
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	129,4	200	129,4	200	129,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
кондитерские изделия	40	152,66	40	152,66	40	152,66
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	108	200	108	200	108
Ужин:1						
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ СОЛЕННЫХ С ЛУКОМ	30	118,24	30	118,24	30	118,24
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	50	151,9	100	324,25	100	324,25
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	214	150	321	200	428
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
КИСЕЛЬ	200	53,7	200	53,7	200	53,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
СОЧНИК	45	181,86	85	323,3	85	323,3
МОЛОКО	200	107	200	107	200	107