



Меню

Воскресенье (нед 2) 06.07.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет выход		7-11 лет выход		12-18 лет выход	
Завтрак1:	Ккал		Ккал		Ккал	
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ	170	316,4	200	372,2	210	401,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	48,7	200	33,6	200	33,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	70,9	10	70,9	15	106,40
БАТОН СДОБНЫЙ	30	76,4	80	203,7	125	318,2
СЫР	10	41	12	49,2	12	49,2
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	100	58,8	200	117,5	200	117,5
Обед:						
МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	50	37,2	60	44,6	100	74,3
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	90,2	200	100,22	250	125,3
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	192,6	90	247,6	100	275,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	140,1	150	193,9	180	232,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	107,8	180	107,8	180	107,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92,7	90	208,6	110	254,9
Полдник:						
ПИЦЦА	50	125,2	100	250,4	150	375,6
СОК	200	106	200	106	200	106
Ужин:1						
КУРЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЧЕСНОКОМ	70	126,7	90	162,9	100	181
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	111,9	150	129,1	200	172,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	59,03	200	59,03	200	59,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	129,5	90	233,1	100	259
Ужин 2:						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	87,5	30	124,8	30	124,8
МОЛОКО	100	60	200	128	200	128