



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П.Маркелова

2025г

Меню

Пятница (нед 2) 04.07.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход Ккал		выход Ккал		выход Ккал	
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	148,8	200	198,4	200	198,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	63,5	200	63,5	200	63,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	70,9	10	70,9	15	106,4
БАТОН СДОБНЫЙ	30	76,5	80	203,7	125	318,2
СЫР	10	41	12	49,2	12	49,2
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	100	58,8	200	117,5	200	117,5
Обед:						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ	50	21,3	60	25,6	100	42,7
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	180	154,2	200	171,3	250	214,1
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ЛУКОМ	70	124,3	90	159,8	100	177,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	146,9	150	169,5	180	203,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	88	180	88	180	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92,7	90	208,6	110	254,9
Полдник:						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	140	100	280	150	420
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	106	200	106	200	106
Ужин:1						
КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	80	152	90	171	100	190
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	197,7	150	228,1	200	304
ЧАЙ С САХАРОМ	180	48,7	200	54,13	200	54,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	129,5	90	233,1	100	259
Ужин 2:						
кондитерские изделия (вафли)	25	87,5	30	105	30	105
кисломолочный продукт	100	43,5	180	78,3	200	78,3