Утверждаю:
директор ГБОУ"Дом детства"
_____К.П.МАРКЕЛОВА
"_____"_____2025г

Меню

Пятница (нед 1) 04.04.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет выход	Ккал	7-11 лет выход	Ккал	12-18 лет выход	Ккал
Завтрак1:						
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	80	126	80	126	80	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,13	200	34,13	200	34,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	327,5
КОЛБАСА	40	105	50	210	50	210
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	260	99,9	300	115,28	300	115,28
Обед:						
ВИНЕГРЕТ	50	54,9	100	109,8	150	164,7
СУП ЛАПША	200	36,91	250	110,75	300	12,9
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО - РУССКИ	200	268,4	250	335,5	280	375,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	175,4	200	175,4	200	175,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	95,5	25	139,58	25	139,58
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	119,2	200	119,2	200	119,2
Ужин:1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	181,7	200	273,21	250	364,29
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	200	211,8	120	211,8	60	211,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,26	200	41,26	200	41,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	100	302,5
Ужин 2:						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	100	212,2	100	212,18	100	212,18
МОЛОКО	200	107	200	107	200	107