

Утверждаю:
И.о.директора ГБОУ "Дом детства"
Е.В. Ермолаева
" " " 2025г

Меню
Вторник (нед 1) 04.03.2025

	ВЫХОД готового блюда в граммах					
Наименование	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход	Ккал	выход	Ккал	выход	Ккал
АША " ФЕСТИВАЛЬНЯ" МОЛОЧНАЯ	150	225,94	200	301,25	200	301,25
АКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	73,5	200	147	200	147
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
АТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	327,5
ЫР	10	68	12	68	12	68
Завтрак2:						
РУКЫ	200	76,8	250	96	250	96
Обед:						
КРА КАБАЧКОВАЯ	50	59,5	100	119	150	178,5
ОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	200	105,4	250	131,8	300	128,2
ОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	89,6	75	134,51	100	179,35
ЛОЖНЫЙ ГАРНИР	150	156,32	200	208,43	230	239,7
АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	129,4	200	129,4	200	129,4
ЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
ОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	123,04	40	179,83	40	179,83
ИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	119,2	200	119,2	200	119,2
Ужин:1						
ЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150/40	257,1	200/40	342,6	230/40	394,22
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	15	113
АЙ С САХАРОМ	200	34,13	200	34,13	200	34,13
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦАМИ	35	129,9	70	259,9	70	259,9
МОЛОКО	200	53,5	200	107	200	107