



Утверждаю:

Директор ГБОУ "Дом детства"

К.П. МАРКЕЛОВА

" " 2025г

Меню

Четверг (нед 2) 03.07.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах		
	3-6 лет выход/Ккал	7-11 лет выход/Ккал	12-18 лет выход/Ккал
Завтрак1:			
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	80/128,0	80/128,0	80/128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/54,13	200/54,13	200/54,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10/70,9	20/141,8	30/212,7
БАТОН СДОБНЫЙ	40/101,9	100/254,5	125/318,2
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	70/128,5	100/183,6	115/211,1
Завтрак2:			
ФРУКТЫ	100/58,8	200/117,5	200/117,5
Обед:			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50/89,0	60/106,8	100/178,0
СУП С КЛЕЦКАМИ	180/98,29	200/109,2	250/136,5
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/109,6	90/140,9	100/156,5
КАША ПЕРЛОВАЯ	130/162,4	150/187,4	180/224,9
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180/106,0	180/106,0	180/106,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40/92,7	90/208,6	110/254,9
Полдник:			
МАННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/25/177,5	75/25/177,5	100/50/236,7
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	150/65,3	200/87	200/87
Ужин:1			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/237,8	240/351,2	280/409,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/68,2	200/68,2	200/68,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/129,5	90/233,1	120/311,3
Ужин 2:			
кондитерское изделие (пряники)	25/87,5	30/105,0	30/105,0
МОЛОКО	100/64,0	200/120,0	200/120,0