Утверждаю:
директор ГБОУ"Дом детства"
_____К.П. МАРКЕЛОВА
"___" _____2025г

Меню

Четверг (нед 1) 03.04.2025

Наименование	ВЫХОД готового блюда в граммах					
	3-7 лет		7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак1:	выход	Ккал	выход	Ккал	выход	Ккал
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	118,98	200	158,64	200	158,64
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	102,67	200	102,67	200	102,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75,3	10	75,3	15	113
БАТОН СДОБНЫЙ	45	117,9	100	262	125	357,5
СЫР	10	45	12	54	12	54
Завтрак2:						
ФРУКТЫ	260	99,9	300	113,89	300	113,89
Обед:						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	50	47,91	100	95,83	150	95,83
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	103,5	250	129,37	300	155,25
СЕРДЦЕ ОТВАРНОЕ	50	151,9	100	324,25	100	324,25
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	100	152,1	200	228,15	200	304,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	91,2	200	91,2	200	91,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	100	100	200	150	300
Полдник:						
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	152,66	25	152,66	40	152,66
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	108	200	108	200	108
Ужин:1						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	217,86	180	290,48	250	363,1
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	75	115,2	75	115,2	75	115,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0	0	10	75,3	3,36	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	63,43	200	63,43	200	63,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	108,9	100	242	125	302,5
Ужин 2:						
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ	50	92,4	75	138,6	75	138,6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	174,2	200	174,2	200	174,2